

8 stadia	Het leren omgaan met waar groei en ontwikkeling in zit (harmonie)	Wat er speelt bij opgaven en/of dilemma's	Daar waar het stopt en stroomt, vastloopt en stolt (disharmonie)
(8) INTEGRITEIT	Tevredenheid en rust, langetermijndenken, relativeren, heldere grenzen stellen, wijsheid	Accepteren van het verloop van je carrière	Wanhoop, angst, dogmatisme
(7) PRODUCTIVITEIT	Liefde voor je werk, het leven en uitwisseling met de volgende generatie. Zorg voor het groter geheel, opbouw van routine en ervaring	Verschuiven van zorg voor jezelf naar zorg voor anderen	Verdere isolatie en stagnatie, autoritair of star gedrag
(6) INTIMITEIT	Verbinding aan kunnen gaan, samen kunnen werken, veerkracht	Zelf doen of delen met anderen	Isolement en eenzaamheid, egoproblemen
(5) IDENTITEIT	Weten wie je bent, nieuwe vertrouwelijkheid, carrièrekeuze en excellentie, trouw	Identificatie met gelijkgestemden versus eigen normen en waarden	Identiteits- en rolverwarring, stilstand en ontwikkeling
(4) COMPETENTIE	Je erkend voelen, de basis liggen voor professionele doorontwikkeling. Toenemende zelfstandigheid, mediorfase	Erkenning versus tekortschieten	Overvraging, minderwaardigheidsgevoel, motivatie- en gedragsproblemen
(3) INITIATIEF	Gevoel van bestemming, eigen initiatief en eisen van de omgeving af kunnen stemmen, zelfsturing	Ontdekken van de wereld, initiatief versus schuldgevoel	Schuldgevoel en boosheid
(2) AUTONOMIE	Weten wat je wel en niet wilt en kunt	Zelfstandigheid en vrijheid, zelf willen en kunnen versus beperking door anderen	Gebrek aan zelfvertrouwen, onderdrukt potentieel
(1) VERTROUWEN	Vertrouwen op jezelf en anderen	Aftasten en je weg vinden	Terugtrekking, separatie